



Ετήσια συνάντηση Οικοκαλλιεργητών & Οικοχειροτεχνών
en-oiko.blogspot.gr 2013

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΖΗΜΕΡΟΥ & ΧΑΡΤΗΣ.

ΕΚΘΕΤΕΣ
ΟΜΙΛΙΕΣ
ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ
ΜΟΥΣΙΚΗ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ **12**, ΣΑΒΒΑΤΟ **13**, ΚΥΡΙΑΚΗ **14** ΙΟΥΛΙΟΥ,
ΠΑΡΚΟ ΓΕΩΡΓΙΑΔΗ.

ΕΚΘΕΤΕΣ.

ΧΩΡΙΟ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

Κεραμίστες, Χειροτέχνες, Κόσμημα, κλπ.

Bernardina Liberatore, 6989855798, ber2525@gmail.com, Ηράκλειο | Χρωματισμός υφασμάτων με φυσικές βαφές – Παρασκευή 12.00-13.00

Αιμιλία Τριγωνάκη, 6974336106, aimilabel@gmail.com, Ηράκλειο, | Κατασκευή κούκλας από κάλτσα ή παλιό μπλουζάκι – Παρασκευή 19.00-20.00

Κατερίνα Ζαχαριουδάκη, 6936763080, katerzah@gmail.com | Κατασκευή ξύλινης σφεντόνας – Σάββατο 17.00– 18.00

Νίκος Σίμος – Μάνδα Χατζηγιάννη, 6938059452, ergastiri37@gmail.com, Ηράκλειο, | Ξύλινο αυτοκινητάκι από επαναχρησιμοποιούμενα υλικά – Κυριακή 11.30-13.00

Αναστάσιος Χρήστου, 6979422394, maria.tolidou@gmail.com, Αργυρούπολη Ρεθύμνου | Κατασκευή ξύλινου πάζλ για παιδιά – Σάββατο 17.00-18.00

Ιωάννα Λιαδάκη, 6974818304, liadaki@edu.uoc.gr, Ηράκλειο, | Απλικίαρισμα μοτίβων σε ύφασμα, κατασκευή υφασμάτινου κολιέ – Κυριακή 13.00-14.00

Δήμητρα Αρκουλάκη, 6946885585, tobaloma@gmail.com, Ηράκλειο, | Κατασκευή διακοσμητικής μπάλας από κουρέλια – Σάββατο 13.00- 14.00

Γιάννης Συνηχάκης, 6947785934, iannisdesign@yahoo.com, Ηράκλειο, | Μεταξοτυπία – θεωρία και πράξη. Φέρτε τα μπλουζάκια σας! – Σάββατο 18.00-19.00

Έλλη Φολατάκη, 6948 746544, Purple_elli@yahoo.gr | Γνωριμία με τα υλικά, κατασκευή δακτυλιδιού με σύρμα – Σάββατο 17.00- 18.00

Δημήτρης Αποστολίδης, 2810 232566 | Κατασκευή δακτυλιδιού με δέσιμο πλήνης χάντρας – Σάββατο 12.00- 13.00

Κοκκινάκη Κατερίνα, 6974 721620, katerina_kok@yahoo.com | Κατασκευή κουτιού με την τεχνική Πρες Παπιερ – Παρασκευή 18.30- 19.30

Μαρία Πετράκη, 6972 963940 | Τεχνικές κομποδετικής μακραμέ – Κυριακή 17.00- 18.00

Μαρίνα Κουράτορα, 6988 077760, kmarina75@yahoo.gr | Οξειδωση μετάλλου χωρίς τη χρήση χημικών – Κυριακή 18.00- 19.00

Παναγιώτης Σιγάλας, 6974 749054, viciousex@gmail.com | Τεχνικές κομποδετικής με πετρες – Κυριακή 17.00- 18.00

Όλγα Κοκα, 6908 807928, culttjan@yahoo.com | Κατασκευή κρεμαστού κολιέ με ημιπολύτιμο λίθο – Σάββατο 20.00 - 21.00

Αθανασίου Γιώργος, 6943539547, politechnoier@yahoo.gr, Ιεράπετρα | Παρουσίαση - ανακατεργασία γυαλιού – Παρασκευή 17.00- 18.30

Βλιώρας Χρήστος, 6938206730, info@terrannigra.gr, Αθήνα | Παρουσίαση - κατασκευή και λειτουργία ξυλοκάμινου – Παρασκευή 19.30- 21.00

Ζερβάκη Εύα, 6948319436, zervakiava@gmail.com, Άγιες Παρασκευές | Εργαστήριο - Ταξιδεύοντας με τον ηπλό - Φτιάχνουμε караβάκια με τα παιδιά – Κυριακή 11.30- 13.00

Πανίδης Θεωδωρής, 6977271712, thpanidis@yahoo.gr, Αθήνα | Εργαστήριο – Κυριακή 11.30- 13.00

Σταύρος Φαρσαράκης, 6948405479, stavrosfar@yahoo.gr, Αθήνα | Κατασκευή βραχιολιού με κομποδετική – Σάββατο 11.00 - 12.00

Καστανάκη Ρένα, 6944847645, pottery_kastanakirena@yahoo.com, Ηράκλειο | Εργαστήριο - κατασκευή μικρού καμινιού από πηλό, σε συνεργασία με Περάκη – **Σάββατο (24ωρο)**
Περάκης Σταύρος, 6977086072, s_perakis@me.com, Ηράκλειο | Εργαστήριο – Κατασκευή μικρού καμινιού από πηλό, σε συνεργασία με την Καστανάκη – **Σάββατο (24ωρο)**
Παπαλέξη Ελένη, 6977715155, liana.pap@windowslive.com, Αθήνα | Εργαστήριο - Πηλοπλαστική για παιδιά - Τεχνική μακαρόνι – **Σάββατο 11.30- 13.00**
Σφακιανάκη Μαριάνθη, 6936954517, Κάτω Ασίτες | Παρουσίαση - Αρχαίο ελληνικό παιχνίδι και κεραμική – **Κυριακή 20.00- 21.30**

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

Καλλιεργητές, μεταποιητές, μελισσοκόμοι, ομάδες φυσικής δόμησης, κλπ.

Βαρδάκης Μανώλης & Χατζηκωνσταντίνου Ιορδάνης Πελίτι, 6977855994, 6984531616, stelahat@gmail.com, Πύργος Μονοφατσίου | Τρόπος συλλογής σπόρων από λαχανικά εποχής – **Σάββατο 9.00- 10.00**
Μαργαρίτακης Γιάννης, 6972705614, Άρβη Βιάννου | Παρασκευή αμυγδαλόγαλου – **Κυριακή 14.30- 15.00**
Χατζής Γιάννης, Μαρία Περάκη, Καραφυλίδης Δημήτρης, 6972963940, a.skoo@yahoo.com, Τέρτσα Λασιθίου | Τροπικά φυτά που ευδοκίμουν στην Κρήτη – **Σάββατο 12.00- 12.30**
Παπαδημητρίου Εμμανουήλ, 6980605628, Παχειά Άμμος | Ανακύκλωση με γεωσκάλπκες – **Σάββατο 20.00- 20.30**
Κυριακάκη Ιωάννα, 6994564016, Ηράκλειο | Όσπρια - Πώς μπορούμε όλοι να φυτέψουμε. Σπορά οσπασμιού – **Κυριακή 09.30-10.00**
Κώστας Τσαντσάρης, 6977602504, Κίλικς | Καλλιέργεια σιτηρών – **Σάββατο 12.30– 13.00**
Γαβριέλα Κάππες, 2423 0 55663, grabi1@hotmail.de, Μετόχι Μαγνησίας | Παραγωγή σπόρων από ντόπιες ποικιλίες λαχανικών – **Σάββατο 9.00- 10.00**
Κυδωνάκης Ευστράπιος, 6972259820, Τυμπάκι Λαγολιό | Πρόληψη ασθενειών με φυτικά σκευάσματα – **Παρασκευή 20.00- 20.30**
Καλή Χριστοδουλοπούλου, 6974608060, Ιεράπετρα | Βιολογική φυτοπροστασία με έντομα και φυτικά σκευάσματα – **Παρασκευή 18.30- 20.00**
Συριγωνάκης Γεώργιος, 697446703, gsyrigonakis@yahoo.gr, Βόνη πεδιάδος | Η μέλισσα στο χρόνο – **Παρασκευή 18.00-18.30**
Καραγιάννης Λευτέρης, 2810262624, karagiannis@sch.gr, Ηράκλειο | Κοινωνία μέλισσας, μελισσοθεραπεία, συλλογή - επεξεργασία παραγωγή και χρησιμότητα προϊόντων μέλισσας, βασιλοτροφία – **Κυριακή 19.00- 20.00**
Παναγιωτάκης Λευτέρης, 2824023663, 6986572310, leyteris.pap@gmail.com, Παλαιά Ρούμια Χανίων | Η χρήση των ενεργών μικροοργανισμών στη μελισσοκομία – **Σάββατο 11.00-12.00**
Δασκαλάκη Χριστίνα, 6973326296, christinadask@hotmail.com, Αγ. Μύρων, Ηράκλειο | Παραγωγή μαρμελάδας με στέβια – **Σάββατο 10.30- 11.30**
Παπούλια Κερασία, ΚΟΙΝΣΕΠ « Σπέιρα γης », 6972190976, speiragis@gmail.com, Κατερίνη | Πως γίνεται ο πολλαπλασιασμός των Ενεργών Μικροοργανισμών (ΕΜ) – **Σάββατο 10.00- 11.00**
Maldague Dominique, 6977603064, ciboul@otenet.gr, Χανιά | Κρίσιμο - Εύρεση, ιδιότητες, παρασκευή, χρήση – **Σάββατο 10.00-17.30**
Κουνή Κατερίνα, Κολλεκτίβα Πετραλώνων « **το μπινελίκι** », 6937284488, www4466katkou@yahoo.gr, Αθήνα, Παραγωγή limoncello – **Σάββατο 13.00- 15.00**
Μαθιουδάκη Δέσποινα, 2810761604 & 6970535701, desmat@windowslive.com, Ηράκλειο | ΧΑΡΟΥΠΙ - Η σοκολάτα της Κρήτης – **Παρασκευή 17.00 - 18.00**
Παυράκης Γιώργος, 6986951657, sweetchefgeorge@yahoo.gr, Ηράκλειο, | Πεπμέζι - Τρόπος παραγωγής, τρόποι χρήσης, ιδιότητες – **Σάββατο 12.00-13.00**

Τολίδου Μαρία, Παν-Γευσία, 6942988906, maria.tolidou@gmail.com, Χανιά | Καλλυντικά με κομπούχα

– Σάββατο 18.00– 18.30

Σακελάρης Γιώργος, Φυσική δόμηση Κρήτης, 6949 474734, georsake@hotmail.com, Άγ. Νικόλαος

| Κατασκευή rocketstove - Χωμάτινο πυρομάνι – Κυριακή 10.00 - 12.00

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

Βοτανοθεραπεία, τεχνικές μάλαξης, γιόγκα, φυσικά καλλυντικά κλπ

Τριανταφυλλάκη Έφη, Ρόδον, 6937413879, efrasini@cabc.ch, Ηράκλειο | Παρασκευή κηραλοιφών ή/και
θεραπευτικά λάδια – Παρασκευή 19.30 - 20.30

Μέπου Ανθή, Natureway, 6936073812, anthi_her@yahoo.gr, Σταυρός Καρδίτσας | Τα χημικά πρόσθετα στα
προϊόντα καθημερινής περιποίησης: επισήμανση και εναλλακτικές – Σάββατο 13.00- 14.00

Βιδαλάκη Μαρία - Τσουκάτου Κορίνα, Ελίχρυσος, 6981401293-6942403208, elixrisos@gmail.com, Χανιά
| Ανακύκλωση πτηνόλαδων για παραγωγή απορρυπαντικού γενικής χρήσης – Παρασκευή 18.30 – 19.30

Σεργέδος Ιωάννης, 2810212727, 6979239193, johnsegredos@gmail.com, Ηράκλειο | Παρασκευή σαπουνιού με
τη μέθοδο της ανάδευσης με χρήση βοτάνων, αγριοκρεμμύδας και εσπεριδοειδών – Σάββατο 10.30- 11.30

Κωνσταντινίδη Τατιανή, Άρκευθος, 6971827323, tatianikonst@yahoo.gr, Ηράκλειο | Επίδειξη παρασκευής
αιθεριών ελαίων με αποστακτήρα clevenger και παραγωγή ανθόνερου με κατασρόλα – Σάββατο 17.30-18.00

Μπέσπς Θεοδόσιος, Το βοτανοπωλείο της Βασιλικής, 2810 244452 - 6972332455, bessih herbs@gmail.com
, Ηράκλειο | «Φύσις νόσων ιατρός» – Σάββατο 17.00- 17.30

Πηγάκη Ρέα, 697490835, gearigiaki@yahoo.com, Ιεράπετρα | Φυσικά καθαριστικά σπιτιού με χρήση αλοΐβας και
βοτάνων – Κυριακή 13.00-14.00

Σουρής Παναγιώτης - Παπαγεωργίου Θωμάς, Κύπαρο Νέας Γης - Ανάσα, 6983669784,
kyttaroneasgis@yahoo.com, Νεοχώρι Πηλίου | Επανάσυνδεση με την φύση, το φυσικό φαρμακείο – Σάββατο
11.30- 13.00

Σωμαρακάκη Έλενα, 6945553347, Πυργού Μαλεβυζίου, Ηράκλειο | Παρασκευή σιροπιού με τη μέθοδο του
πύλινου βάζου στον ήλιο ή στο κώμα – Σάββατο 10.00-10.30

Δελγιάννη Μυρτώ, Myrro Laboratory, 2811758288, 6941670141, info@myrro.gr, Αρχάνες | Ενημέρωση με
έντυπο υλικό - Θεραπευτικά σκευάσματα, καλλυντικές κρέμες, βότανα, φυσικά σαπουνία.

Καμπά Φιορέτζα, Herbal Goodies, 6932862366, fx.architecture@gmail.com, Ηράκλειο | Ενημέρωση με έντυπο
υλικό - Φυτικά έλαια βοτάνων προσώπου & σώματος, κεραλοιφές.

Γεωργίουση Φωτεινή (Νεα Γουινέα), Natural Collection, 6973390576, asalvarloslobos@yahoo.gr, Άγιος
Αρτέμιος, Αθήνα | Παρουσίαση « Θεραπευτική Μάλαξη » – Σάββατο 19.00- 20.00

Μπασούκος Κώστας, 6977506417, kbasoukos@yahoo.com, Ιεράπετρα | Οικιακή κομποστοποίηση και
παρουσίαση πυθαριού – Σάββατο 20.30- 21.00

Μπορμπαντανάκη Γεωργία, 2810238712, 6946874677, Ηράκλειο | Εργαστήριο " Βότανα για παιδιά " – Σάββατο
18.30 – 19.30

Καψωριτάκη Σερίνα, 6949192412, info@votania.com, Άγιος Νικόλαος | Πολλαπλασιασμός αυτοφυών βοτάνων
για καλλιέργεια – Κυριακή 10.00- 10.30

Καρκαλέμη Άννα, tjiana's, 6937096730, annanikif@yahoo.gr, Βασιλείς Ηρακλείου | Παιδικό φαρμακείο (για
το σπίτι και το σχολείο) – Κυριακή 12.00-13.00

Γκουτζουρέλα Σταματία, Αμαμελίδα, 6978264954, amamelida8@gmail.com, Αθήνα | Παρασκευή καλλυντικής
κρέμας με λάδια, ανθόνερα και φυσικό κερι μέλισσας – Κυριακή 10.30-12.00

Οι ανοιχτές συζητήσεις της διοργάνωσης του **Εν Οίκω** θα παίρνουν μέρος καθημερινά στον
χώρο της **Κουζίνας** στις **15.30**

ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ

A

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 17.00– 18.30 "Γνωριμία με τα ΑΝΘΟΙΑΜΑΤΑ του ΜΠΑΧ" Διαχείριση του Άγχους στην εποχή της κοινωνικοοικονομικής κρίσης | Ρένα Τσιμπράγου
- 18.30– 19.30 Ανακύκλωση πηγανόλαδων για παραγωγή απορρυπαντικού γενικής χρήσης (οι συμμετέχοντες να κρατάνε μπουκαλάκια) | Βιδαλάκη Μαρία-Τσοκάρου Κορίνα, Ελίφρυσος
- 19.30– 20.30 Παρασκευή κηραλοιφών και θεραπευτικά λάδια | Τριανταφυλλάκη Έφην, Ρόδον

B

ΧΩΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ

- 17.00– 18.00 Ομιλία - Ενημέρωση | Δίκτυο κοινωνικής Αλληλεγγύης, Κοινωνικό Ιατρείο - Φαρμακείο Αλληλεγγύης, www.koinoniaher.gr
- 18.00– 20.00 Εργαστήριο κατασκευής ανεμογεννήτριας | Νέα Γουϊνέα, www.neaguinea.org
- 20.00– 21.00 Προβολή βίντεο και ανοιχτή συζήτηση με θεματική: "Ανοιχτά δεδομένα, κώδικας και υλικό" | Το labάκι hackerspace, www.tolabaki.gr

* Συμμετέχουν ακόμα το Συνεργατικό Παντοπωλείο "Μπεγίρι", "Ένα καράβι για τη Γάζα" www.shiptogaza.gr και η Εφημερίδα Δρόμου "ΑΠΑΤΡΙΣ", www.infoapatris.blogspot.gr

D

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

- 17.00– 18.00 ΧΑΡΟΥΠΙ: Η σοκολάτα της Κρήτης | Μαθιουδάκη Δέσποινα
- 18.00– 18.30 Η μέλισσα στο χρόνο | Συριγωνάκης Γεώργιος
- 18.30– 20.00 Βιολογική φυτοπροστασία με έντομα και φυτικά σκευάσματα | Χριστοδουλοπούλου Καλή, Πηγιάκη Ρέα
- 20.00– 20.30 Πρόληψη ασθενειών με φυτικά σκευάσματα | Κυδωνάκης Ευστράτιος

E

ΧΩΡΙΟ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

- 12.00– 13.00 Χρωματισμός υφασμάτων με φυσικές βαφές | Μπερναρντίνα Λιμπερατόρε
- 17.00– 18.30 Παρουσίαση - Ανακατεργασία γυαλιού | Γιώργος Αθανασίου
- 18.30– 19.30 Κατασκευή κουπιού με την τεχνική Πρες Παπιέρ | Κατερίνα Κοκκινάκη
- 19.30– 21.00 Παρουσίαση, κατασκευή και λειτουργία ξυλοκάμινου | Χρήστος Βλιώρας

F

ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 17.00– 18.00 Εργαστήριο "Ξύλινο παιχνίδι Πάζλ" | Χρήστου Αναστάσης
- 18.00– 19.00 Εκπαιδευτική δράση, "Τα δέντρα κάνουν τα πάρκα" | Περιβαλλοντικό εργαστήριο "ΣΠΕΙΡΑ" Αρχοντάκη Χριστίνα
- 19.30– 20.00 Παράσταση μαριονέτας, "Το Βαλς των Ονειρών" | Ζαϊμάκης Κώστας-Παππάς Σωκράτης
- 20.00– 21.00 Παράσταση κουκλοθέατρου, "Λεμονιά" | Ευαγγελία Νικηφόρου, Ομάδα τέχνης Νεύμα

* ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΤΩΝ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ ΤΟΝ ΕΙΔΙΚΟ ΧΑΡΤΗ ΣΤΗΝ ΠΙΣΩ ΜΕΡΙΑ ΤΟΥ ΕΝΤΥΠΟΥ.

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ

A ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 09.00– 10.00 "HATHA YOGA SIVANANDA", Απαραίτητο στρωματάκι | Ξανθή Μαρκουλάκη
- 10.00– 10.30 Παρασκευή σιροπιού με τη μέθοδο του πλύνου βάζου στον ήλιο ή στο χώμα | Σωμαρακάκη Έλενα
- 10.30– 11.30 Παρασκευή σαπουνιού με τη μέθοδο της ανάδευσης με χρήση βοτάνων, αγριοκρεμμύδας και εσπεριδοειδών | Σεργέδος Ιωάννης
- 11.30– 13.00 Επασσύνδυση με πιν φύση, το φυσικό φαρμακείο | Σουρής Παναγιώτης, Παπαγεωργίου Θωμάς, Κύπταρο Νέας Γης - Ανάσα
- 13.00– 14.00 Τα χημικά πρόσθετα στα προϊόντα καθημερινής περιποίησης: επισήμανση και εναλλακτικές | Μέπου Ανθή
- 17.00– 17.30 «Φύσις νόσων ιατρός» | Μπέσπς Θεοδόσιος
- 17.30– 18.00 Επίδειξη παρασκευής αιθέριων ελαίων με αποστακτήρα clevenger και παραγωγή ανθόνερου με κατσαρόλα | Κωνσταντινίδη Τσιτανή, Άρκευθος
- 18.00– 18.30 Καλλυντικά με κομπούχα | Τολίδου Μαρία, Παν-Γευσία
- 18.30– 19.00 Λογοθεραπεία, Ομιλία « Συμβουλευτική προς γονείς » | Φαίη Μοναχού
- 19.00– 20.00 Παρουσίαση « Θεραπευτική Μάλαξη » | Φωτεινή Γεωργίου
- 20.00– 21.00 Ομιλία « Γιατί Πονάμε » | Σύλλογος Σπονδυλοθεραπευτών & Συναισθηματικής Υποστήριξης Αγάπης

B ΧΩΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ

- 17.00– 18.00 Ομιλία, "Πατέντες - Ανοικτού Κώδικα Οικολογία και η 3D εκτύπωση" | Το labάκι hackerspace, www.talabaki.gr
- 18.00– 19.00 Εργαστήριο, "Φτιάξτε τους δικούς σας αυτοματισμούς με Arduino" | Το labάκι hackerspace, www.talabaki.gr
- 19.00– 21.00 Πως μπορούμε με τη βοήθεια του ήλιου και του νερού να κινηθούμε, να ζεσταθούμε, να ηλεκτροδοτηθούμε | Μιχάλης Καλογεράκης, mikeerevna@yahoo.gr

C ΚΟΥΖΙΝΑ

- 10.00– 11.00 Παραγωγή μαρμελάδας με στέβια | Δασκαλάκη Χριστίνα
- 11.00– 12.00 Πεπεμέζι, Τρόπος παραγωγής, Τρόποι χρήσης, Ιδιότητες | Παπουράκης Γιώργος
- 12.00– 14.00 Παραγωγή limoncello | Κουνή Κατερίνα, Καλλεκτήρια Πετραλώνων «Το μπινελίκι»

D ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ

- 09.00– 10.00 Τρόπος συλλογής σπόρων από λαχανικά εποχής | Βαρδάκης Μανώλης, Χατζηκωνσταντίνου Ιορδάνης Πελίτι, Γαβριέλα Κάππες
- 10.00– 11.00 Πως γίνεται ο πολλαπλασιασμός των Ενεργών Μικροοργανισμών | Παπούλια Κερασία, ΚΟΙΝΣΕΠ « Σπείρα γης »
- 11.00– 12.00 Η χρήση των ενεργών μικροοργανισμών στη μελισσοκομία | Παναγιωτάκης Λευτέρης
- 12.00– 12.30 Τροπικά φυτά που ευδοκίμουν στην Κρήτη | Χατζής Γιάννης, Μαρία Πετράκη
- 12.30– 13.00 Καλλιέργεια σιτηρών | Κώστας Τσαντσάρος
- 17.00– 17.30 Κρίσιμο: Εύρεση, ιδιότητες, παρασκευή, χρήση | Maldague Dominique
- 18.00– 20.00 (Ανοικτή συζήτηση) Περιβάλλον-γεωργία-οικονομία σε κρίση. Κατάθεση εναλλακτικών προτάσεων, Καραφυλίδης Δημήτρης, Προϊστάκης Νίκος, Γεροντίς Μανώλης, Χατζηγεωργίου Στέλλα, Παπαδόκης Αριστείδης, Φιλιππάκης, Βλοντάκης
- 20.00– 20.30 Ανακύκλωση με γεωσκώληκες | Παπαδημητρώπουλος Εμμανουήλ
- 20.30– 21.00 Οικιακή κομποστοποίηση και παρουσίαση πυθαριού | Μπασούκος Κώστας

F ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 10.30– 11.30 Αφήγηση παραμυθιού και δραματοποίηση, "Παπλωματού" | Άννα Ραϊση
- 11.30– 12.30 Εργαστήριο " Πηλοπλαστική για παιδιά ", Τεχνική Μακαρόνι | Παπαλέξη Έλενα

- 11.30 – 12.30 Παράλληλη δράση – Συνύπαρξη ατόμων ΑΜΕΑ στα κοινά, Ροδαυγή | Μνενετάκη Μαρία
 17.00 – 18.00 Εργαστήριο " Ξύλινο παιχνίδι " | Ζαχαροπούλα Κατερίνα
 18.30 – 19.30 Εργαστήριο " Βότανα για παιδιά " | Μπαρμπανογιάννη Γεωργία
 20.00 – 21.00 Θέατρο μαριονέτας ΚΛΩΣΤΗΔΩΝ " Η Μιράντα Τσασκοπούλη Και Τα Μαγικά Μπισκότα "

ΧΩΡΙΟ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

- 11.00 – 12.00 Κατασκευή βραχιολιού με κομποδετική | Σταύρος Φαρσαράκης
 12.00 – 13.00 Κατασκευή δακτυλιδιού με δέσιμο πλήνης χάντρας | Δημήτρης Αποστολίδης
 13.00 – 14.00 Κατασκευή διακοσμητικής μπάλας από κουρέλια | Δήμητρα Αρκαυλάκη
 17.00 – 18.00 Γνωριμία με τα υλικά, κατασκευή δακτυλιδιού με σύρμα | Έλλη Φαλατάκη
 18.00 – 20.00 Μεταξοτυπία - θεωρεία και πράξη, Φέρτε τα μπλουζάκια σας! | Γιάννης Συντινάκης
 20.00 – 21.00 Κατασκευή κρεμαστού καλιέ με ημιπολύτιμο λίθο | Όλγα Κόκα

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ

ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 09.00 – 10.00 Παραδοσιακή YOGA με τον Ινδό HARISHCHANDRA, Απαράιπτο στρωματάκι | Γινόα Ζωής
 10.00 – 10.30 Πολλαπλασιασμός αυτοφυών βοτάνων για καλλιέργεια | Καψωριάκη Σερίνα
 10.30 – 12.00 Παρασκευή καλλυντικής κρέμας με λάδια, ανθόνερα και φυσικό κερί μέλισσας | Γκουτζουρέλα Σταματία, Αιμαελίδα
 12.00 – 13.00 Παιδικό φαρμακείο (για το σπίτι και το σχολείο) | Καρκαλέμη Άννα, tjjanpa's
 13.00 – 14.00 Φυσικά καθαριστικά σπιτιού με χρήση αλβιβας και βοτάνων (οι συμμετέχοντες να κρατάνε μπουκαλάκια) | Πηνελόπη Ρέα
 17.00 – 18.00 Διαδραστικό σεμινάριο: Πυρρίκια Ζεύξη (αρχαία ελληνική γιόγκα - μινωικός αθλητισμός), Καλλιόπη Γραμματικάκη
 18.30 – 19.30 Παραδοσιακή Κινέζικη Ιατρική – Ολιστική Ενεργειακή Θεραπεία, Ομιλία « Αρχέγονη Γνώση ο Δρόμος για την Θεραπεία και Αυτογνωσία » | Σιακρά Εύα
 19.30 – 21.00 Ομιλία « Φυσικός Τοκετός » | Γκοσμά Μαρία -Μαία

ΧΩΡΙΟ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΑΣ

- 12.00 – 13.00 Εργαστήριο Ασκήσις Καλλιέργειας, Κατασκευή παρτεριού | Ζιζάνια, www.zizania.tolabaki.gr
 17.00 – 18.00 Ενημέρωση λειτουργίας ανταλλακτικών δικτύων | Ανταλλακτικό Δίκτυο Κρήτης
 19.00 – 20.00 Κομπάνια κατά της ιδιωτικοποίησης του νερού | Οικολογική παρέμβαση Ηρακλείου, www.ecocrete.gr
 20.00 – 21.00 Β.Α.Π.Ε. - Αλθιές και Ψέματα | Παγκρήτιο δίκτυο αγώνα κατά των Β.Α.Π.Ε. - Συντονιστικό Ηρακλείου, www.pdakvape.blogspot.gr

ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΟΙΚΟΛΟΓΙΑ ΚΑΙ ΧΩΡΙΟ ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑΣ

- 09.30 – 10.00 Όσπρια, Πώς μπορούμε όλοι να φυτέψουμε, Σπορά σπασμιού | Κυριακάκη Ιωάννα
 10.00 – 12.00 Κατασκευή rocketstone - Χωμάτινο πυροβόλι | Σκευλάκης Γιώργος, Φυσικά δόματα Κρήτης
 12.00 – 14.00 Ελεύθεροι σπόροι για τη διατροφική αυτόρκεια, Παραδοσιακές ποικιλίες και υβρίδια | Τοπική ομάδα Πελάι, Στέλλα Χατζιγεωργίου
 17.00 – 19.00 Κοινωνικά υποστηριζόμενη γεωργία (csa), Μοντέλο άμεσης συνεργασίας παραγωγών και αγοραστικού κοινού, Ανοιχτή συζήτηση | Συντονιστής: Κορνάρος Δημήτρης
 19.00 – 20.00 Κοινωνία μέλισσας, Μέλισσοθεραπεία, Συλλογή, επεξεργασία, παραγωγή και χρησιμότητα προϊόντων μέλισσας, Βασίλοτροφιό | Καραγιάννης Λευτέρης
 19.00 – 21.00 Η γνωριμία με την οργάνη (κοσμική ενέργεια), Κατασκευή οργονοσυσσωρευτή | Ηγουμένακης Μανώλης
 11.30 – 13.00 Ξύλινο αυτοκινητάκι από επαναχρησιμοποιούμενα υλικά | Νίκος Σίμος και Μάγδα Χατζηγιάνη
 13.00 – 14.00 Αντικείμενα μοτίβων σε ύφασμα, κατασκευή υφασμάτινου καλιέ | Ιωάννα Λιοδάκη
 17.00 – 18.00 Τεχνικές κομποδετικής με πέτρες, Τεχνικές κομποδετικής μακραμέ | Παναγιώτης Σιγάλας με την Μαρία Πετράκη
 18.00 – 19.00 Οξείδωση μετάλλου χωρίς τη χρήση χημικών | Μαρίνα Κουράτορα
 19.00 – 20.00 Κατασκευή κούκλας από κάλτσες ή παλιό μπλουζάκι | Αιμιλία Τριγωνάκη
 20.00 – 21.00 Παρουσίαση- Αρχαίο ελληνικό παιχνίδι και κεραμική | Μαριάνθη Σφακιανάκη

ΚΟΥΖΙΝΑ ΚΑΙ ΠΑΙΔΙΚΟ ΧΩΡΙΟ

- 10.00 – 13.00 Εποπικό, πρακτικό μάθημα για το αληθινό ψωμί | Μαλάμω Μυλωνιαννάκη, 28210 86731, Χανιά
 13.30 – 14.00 Παρασκευή αμυγδαλόγαλου | Μαργαρίτακης Γιάννης
 10.30 – 11.30 Εργαστήριο κατασκευής κουκλοθέατρου με την συντροφιά του μαγεμένου αυλού | Ζοϊμάκης Κώστας
 11.30 – 13.00 Εργαστήριο "Ταξιδεύοντας με τον πλό", Φτιάχνουμε καρβάκια με τα παιδιά Ζερβάκη Εύα και Πανίδης Θεωδωρής
 17.30 – 18.30 Αφήγηση Λοϊκών Παραμυθιών με Συνοδεία Βιολιού, Γιώργος Πασιζώανου και Πέλλα Φέξη
 18.30 – 20.00 Δημιουργική δράση, " Διακοσμήω τα δέντρα", Αρχοντάκη Χριστίνα, Μαδί Κατερινής, Ιατράκη Ελευθερία
 20.00 – 21.00 Θεατρικό δράμα, "Ακρίτας Διγενής" από το Arima puppet theater | Ζοϊμάκης Κώστας



ΜΟΥΣΙΚΗ.

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 12 ΙΟΥΛΙΟΥ

21.00 (ΚΡΗΤΙΚΑ-ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΑ)

Γιάννης Παξιμαδάκης (λαούτο) – Νεκτάριος Παχιαδάκης (λύρα) –
Νεκτάριος Μαρίνος (λαούτο) – Κυβέλη Σεργίου (κρουστά)

22.00 (ΜΟΥΣΙΚΕΣ ΤΗΣ ΜΕΣΟΓΕΙΟΥ)

Γιώργος Μαυρομανωλάκης (λαούτο, ούτι) – Αλέξανδρος Κανακάκης
(πνευστά) – Δημήτρης Στεφανάκης (λύρα) – Χάρης Μπάκας (κρουστά)

23.00 (ΡΕΜΠΕΤΙΚΑ-ΣΜΥΡΝΕΪΚΑ)

Γιάννης Παξιμαδάκης (μπουζούκι) – Γιώργος Σταυράκης (κιθάρα)
& Γυρολόγοι (Γιάννης Σοπικιώτης - Άσπα Ανωγιάτη - Γιάννης
Δερμιτζάκης)

ΣΑΒΒΑΤΟ 13 ΙΟΥΛΙΟΥ

23.00 TROPICAL STORM (Reggae)

22.00 THE KANGOORS (Funk Rock)

21.00 FAT BALD TRIK (Jazz Rock)

ΚΥΡΙΑΚΗ 14 ΙΟΥΛΙΟΥ

22.00 Γιώργος Μανωλάκης (λαούτο) – Γιώργος Γιανναδάκης
(λύρα) – Γιώργος Σταυρακάκης (λαούτο)